



Wenn Angst den Alltag bestimmt

12. Mai 2026
19.15–20.15 Uhr
Kloster Dornach

Eine Betroffene berichtet aus ihrem Leben mit der Angst

Angst kann laut sein oder ganz leise. Sie kann plötzlich auftreten oder sich schleichend in den Alltag einweben. Angst ist für Betroffene ein Zustand, der Sicherheit und Spontaneität nimmt. Sie lässt selbst alltägliche Situationen bedrohlich erscheinen.

Mirjam Wittwer lebt seit ihrer Kindheit mit einer Angststörung und berichtet, wie diese die verschiedenen Facetten ihres Alltags bestimmt. Wie beeinflusst die Angst Beziehungen, Arbeit und Selbstwahrnehmung? Welche Wege im Umgang damit hat sie gefunden?

Mirjam Wittwer, die jahrelang als Juristin gearbeitet hat, ist seit 2016 selbst Peer-Fachfrau bei den Psychiatrischen Diensten Aargau und unterstützt Betroffene.

**Die HFHS Dornach lädt zu einer Begegnung
mit Mirjam Wittwer ein.**

**Kloster Dornach | Dienstag, 12. Mai 2026 | 19.15–20.15 Uhr
anschliessend ist Raum für Begegnung und Austausch**

**Öffentlicher Vortrag mit freiem Eintritt.
Wir freuen uns auf Ihr Interesse.**

HFHS

Höhere Fachschule für anthroposophische
Heilpädagogik, Sozialpädagogik und Sozialtherapie
Dornach

www.hfhs.ch